



SYNDICAT NATIONAL
GUIDES DE
MONTAGNE

ÉCOLE FRANÇAISE D'ESCALADE

Découvrir l'escalade et progresser en toute sérénité
avec les guides de haute montagne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - 23 juin 2025

Créée par le Syndicat National des Guides de Montagne (SNGM), l'École Française d'Escalade (EFE) propose une méthode d'apprentissage structurée, fondée sur une progression adaptée à l'âge, aux capacités et au rythme de chacun.

Alors que l'escalade en salle connaît un essor spectaculaire — plus de 300 structures artificielles en France, avec 20 nouvelles salles ouvertes chaque année et près de 2 millions de pratiquants* — il devient essentiel de transmettre les bonnes pratiques et les règles de sécurité pour une évolution vers l'escalade en milieu naturel.

L'escalade est accessible dès l'âge de 5 ans, avec un apprentissage ludique et encadré. L'EFE propose des niveaux de progression validés par des tests techniques et de connaissance, afin d'accompagner chaque grimpeur dans son évolution en toute sécurité. Discipline fondatrice de l'alpinisme et cœur du métier de guide, l'escalade reste l'une des activités estivales phares encadrées par les guides de haute montagne, notamment auprès des plus jeunes.

UNE PROGRESSION PAR ÉTAPES

À l'École Française d'Escalade, chaque séance est construite autour d'un apprentissage progressif des règles de sécurité, des manœuvres et des gestes techniques essentiels. À chaque étape franchie, une médaille symbolique est remise pour valoriser les acquis et encourager la progression. Voici quelques exemples de médailles :

⇒ **L'Éterlou** : pour celles et ceux qui grimpent quatre voies en moulinette, savent désescalader et se placer correctement pour la descente.

⇒ **Le Bouquetin de bronze, d'argent, puis d'or** : pour l'apprentissage des techniques d'encordement, des nœuds et de l'assurage.

⇒ **Le Mousqueton de bronze** : pour la réussite de sa première voie en tête.

⇒ **Le Grimpeur d'or** : la médaille ultime, décernée à un grimpeur confirmé, autonome et responsable.

Un carnet d'escalade accompagne chaque élève, avec les tests validés, les progrès réalisés et les étapes à venir.



UN RÉSEAU DE GUIDES PROFESSIONNELS

L'École Française d'Escalade est encadrée par les guides de haute montagne. De nombreux bureaux répartis dans les montagnes françaises sont habitués à travailler avec cette méthode.

► **En savoir plus : www.guides-montagne.org/efe** ◀

Découvrez la vidéo
« Votre été commence là-haut, avec
un guide de haute montagne ! »



*Chiffres études Observatoire de l'escalade - septembre 2024

RELATIONS PRESSE

Anne Gery : + 33 (0)6 12 03 68 95 - annegery@orange.fr

SNGM : direction@sngm.com



SYNDICAT NATIONAL
GUIDES DE
MONTAGNE

50 Voie Albert Einstein
Francin - 73800 Porte-de-Savoie
04 79 68 51 05
www.guides-montagne.org

Photos libres de droits avec copyright obligatoire © P.Arpin-SNGM : <https://bit.ly/2mhmTUm>